

УРОК С ЧЕМПИОНОМ

В школе 1788 прошел интересный урок физкультуры!

С кадетами и юнармейцами 8К17 встретились мастер спорта международного класса, четырехкратный чемпион мира, многократный чемпион России по кунг-фу - Владимир Сурков, а также руководитель проекта «Урок с чемпионом», олимпийский чемпион, чемпион мира и Европы по гандболу - Денис Иванович Кривошлыков.





Проект нацелен на то, чтобы дать каждому ребенку возможность почувствовать сопричастность к празднованию побед российских спортсменов, ощутить гордость за свою страну и желание быть похожими на великих спортсменов.

На уроке ребята узнали много нового о китайских боевых искусствах, увидели показательные выступления с разными видами оружия и без него, а также сами попробовали выполнить несколько приемов кунг-фу и сразились на мягких тренировочных мечах — тямбарах.

Завершился мастер-класс автограф-сессией - ребята сфотографировались с Владимиром Сурковым и получили подписанные открытки с добрыми пожеланиями.

