

## **Соревнования по русскому силомеру в школе 1788**

26 сентября состоялось яркое спортивное событие — комитет отцов школы 1788 организовал для отряда «Юзар» увлекательные соревнования по русскому силомеру.

Уникальная система оценки физической подготовки включала 11 различных упражнений на турнике. Каждое упражнение имело свою ценность в баллах, и участникам предстояло за одну минуту продемонстрировать максимум своих возможностей, набирая очки.

Атмосфера мероприятия была наполнена позитивом и спортивным азартом. Юные спортсмены с энтузиазмом выполняли сложные элементы, стараясь показать наилучший результат.

Особые эмоции вызвало соревнование у отцов участников — многие были приятно удивлены спортивными достижениями своих детей, увидев их мастерство и физическую подготовку.

Итоги мероприятия:

Участники получили ценный опыт соревновательной борьбы

Продемонстрировали отличную физическую форму

Укрепили командный дух

Получили массу положительных эмоций

Мероприятие прошло в дружеской и весёлой атмосфере, став отличным примером успешного взаимодействия родительского комитета и учащихся. Такие события не только способствуют физическому развитию детей, но и укрепляют семейные связи, показывая важность спорта в жизни подрастающего поколения.





