

ПРАВИЛА ПО БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДОЁМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

1. ОПАСНОСТЬ ЛЬДА

Безопасность отдыха на воде – одна из самых актуальных тем не только в летнее время. Лёд на водоёмах представляет большую опасность, чем вода - это зона повышенного риска и до наступления устойчивых крепких морозов он очень коварен.

Водоёмы, особенно в больших городах, замерзают неравномерно, толщина льда на них меняется в широком диапазоне. Выходя на крепкий лёд толщиной 20 см, через несколько шагов, провалившись, вы можете очутиться в полынье с ледяной водой, так как попали на лёд в 2 см, не выдерживающий нагрузки вашего веса.

Для спасения из ледовой полыньи одного умения плавать недостаточно, самостоятельно выбраться на лёд трудно даже физически подготовленному человеку: намокшая одежда тянет ко дну и, даже если удастся держаться наплаву, через 15-20 минут наступает переохлаждение и гибель.

Люди, оказывающие помощь провалившемуся под лёд, также подвергают себя большому риску.

2. ПРАВИЛА

Сделайте свой выбор: рисковать своей жизнью или неукоснительно соблюдать правила безопасного поведения на водоёмах.

Самое первое и простое правило: без необходимости не выходите на лёд водоёма.

Безопасным для перехода является прозрачный лёд с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Не выходите на лёд при плохой видимости, когда идет снег или дождь.

Лёд может неплотно соединяться с сушей, поэтому надо осторожно спускаться с берега.

При переходе водоёма по льду следует пользоваться проложенными тропами, а при их отсутствии – убедиться в прочности льда с помощью пешни (палки), но ни в коем случае не ударом ноги. Довольно редко лёд проламывается мгновенно. Обычно этому предшествуют проседание льда и характерное потрескивание. В этом случае следует немедленно вернуться назад по своим же собственным следам, скользящим («старческим») шагом.

Опасные места на льду водоёма: площадки, покрытые толстым слоем снега, чистые прогалины на снежном покрове, тёмные пятна, предупреждающие о непрочности льда, места с вмёрзшими в лёд камышами, водорослями или какими-то другими предметами, места сбрасывания промышленных вод.

Если вы передвигаетесь группой, то нужно следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров.

При переходе замёрзших водоёмов на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при её отсутствии, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Рюкзак или ранец необходимо взять на одно плечо, что обеспечит свободу движений в случае неожиданного провала под лёд. Расстояние между лыжниками должно быть так же 5-6 метров. Впереди идущий ударами палок проверяет прочность льда и его состояние.

Катание на коньках разрешается на льду, толщина которого не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.

Очень опасно кататься на лыжах и санках по склону берега водоёма с выездом на лёд!

Правилами охраны жизни людей на водных объектах города Москвы запрещается:

- выезд на лёд автомобилей;
- выход на акватории в периоды замерзания, ледостава;
- выход на лёд в местах, где выставлены запрещающие знаки безопасности.

3. КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ЛЕДЯНОЙ ПОЛЫНИ

Если все же беда случилась – лёд под вами провалился, зовите на помощь. Нет никого поблизости? – Не поддавайтесь панике, действуйте быстро и решительно, пока не намокла одежда, не замерзли руки. Не допускайте погружения в воду с головой! Избавьтесь от всех тяжёлых вещей, широко раскиньте руки, обопритесь о край полыни и медленно, ложась на живот, наползайте на край льда грудью (можно спиной), поочередно вытаскивая на поверхность ноги. Выбирайтесь на крепкий лёд в ту сторону, откуда вы шли. Можно использовать острые предметы: нож, близлежащую ветку, палку.

Если лёд обламывается, не сдавайтесь! Наползайте на его кромку снова и снова!

Выбравшись из промоины, осторожно откатитесь и ползите до самого берега, где уже безопасно вставать на ноги. Далее, как можно быстрее необходимо оказаться в тепле, переодеться в сухую одежду, выпить горячего чая, при переохлаждении и обморожениях вызвать Скорую помощь.

4. ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРОВАЛИВШЕМУСЯ ПОД ЛЁД

Если на ваших глазах на льду провалился человек, в любом случае сначала сообщите о происшествии в службу спасения по телефону 101, 112 или попросите об этом прохожих. Кроме того, вдоль берега водоёма установлены знаки безопасности, на которых указан телефон ближайшей поисково-спасательной станции. Позвонив по нему, сообщите номер знака безопасности – так спасателям будет легче определить место происшествия и быстрее прибыть на помощь.

Трезво оцените свои силы возможности и только после этого приступайте к спасению. Ободрите пострадавшего, обязательно крикните, что идёте на помощь. Спасти человека помогут любые подручные средства – доски, ветки деревьев, палки, ремни, шарфы, санки или лыжи. Только бросать их пострадавшему нужно

издали, за 3-4 метра. Меньше, чем на это расстояние к краю полыньи приближаться нельзя, иначе вы сами рискуете провалиться под лёд. Продвигаться вперёд к полынье необходимо только ползком, широко раскинув руки. Можно подложить под себя лыжу, доску, увеличив площадь опоры.

Вытащив человека из воды, необходимо как можно быстрее доставить его в тёплое помещение. После этого снять с него мокрую одежду, укрыть согревающими одеялами и напоить горячим сладким чаем.

5. ВЛАДЕЛЬЦАМ СОБАК

Выгуливая своих питомцев вблизи водоёмов, не спускайте их с поводка. Часто бывают случаи, когда собака выбегает на тонкий лёд и проваливается в воду. Хозяин бросается на помощь и тоже оказывается в полынье, выбраться из которой самому, без помощи спасателей, бывает очень трудно.

Помните: лёд, выдерживающий Вашего питомца, может треснуть под Вашим весом!



ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



1
Не выходите на лед до наступления устойчивых морозов и во время оттепели, в вечернее и ночное время



2
При выходе на лед убедитесь в его прочности ударом палки на расстоянии 0,5-1 м перед собой.



3
Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



4
Двигаясь группой, следуйте друг за другом на расстоянии 5-6 метров



5
Если лед трещит, прогибается, на поверхности видно воду, осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по проложенной тропе



6
Обходите опасные места – площадки, покрытые толстым слоем снега, вмерзшие растения, темные пятна, прогалины на снежном покрове



Не проверяйте прочность льда ударом ноги



При выходе на лед возьмите с собой прочную палку с заостренным концом (пешню)



Наденьте рюкзак на одно плечо, отстегните крепления лыж и снимите петли лыжных палок с кистей рук - это позволит легко освободиться от груза, если лед под вами провалится



Катайтесь на санках, коньках, лыжах и ватрушках только на специально оборудованных площадках

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ: 112





ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЕД?



Успокойтесь и стабилизируйте дыхание. Не поддавайтесь панике



Сбросьте тяжелые вещи



Зовите на помощь



Наползайте на лед грудью, широко раскинув руки, пока у вас не получится лечь на край льда, затем поочередно забросьте ноги на лед



Медленно откатитесь от кромки, вставать и бежать нельзя. Двигайтесь к берегу в ту сторону откуда пришли ползком или перекатываясь



Оказавшись в тепле, переоденьтесь в сухую одежду, при необходимости вызовите скорую медицинскую помощь



Выбравшись на берег, хорошенько выжмите мокрую одежду, наденьте ее обратно и направляйтесь в ближайшее теплое помещение.



Если есть возможность выбрать другой путь, не выходите на лед. Визуально крепкий лед, голубого или зеленого цвета, может быть непрочным, с промоинами, образовавшимися из-за быстрого течения и стоковых вод.

ВЫЗОВ СПАСАТЕЛЕЙ: 112

